

Handicap Hold

Sæson: **9. september - 26.maj**

Træningstid: Hold Søndag kl. 15.30 - 16.30

Trænere: Susie Holm: holmsusie@hotmail.com tlf..22822445

Beskrivelse: Trampolintræning for børn og unge med cerebral parese fra mild til middel grad eller personer som har en lidelse med lignende symptomer. Susie og Charlotte er voksne trænere med stor erfaring og har uddannelse i trampolintræning for mennesker med handicap.

Hold deltager i:

Dato	Aktivitet	Sted
2-febr	Vendsyssel Mesterskab	Hjørring, Halvorsminde
26-maj	Sommerafslutning	Hjørring, Halvorsminde

Kontingent: **2.500 kr.** Indbetales på www.springteamnordjylland.net

Afregning :
15/9 500 kr. 15/3 500 kr.
15/11 500 kr. 15/5 500 kr.
15/1 500 kr.

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info s. 6.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

Afbud: Ved afbud til træning sendes sms til træneren

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.