

Orange Hold

Alder: 12-15 år

Sæson: **3. september - 26. maj**

Træningstid: Mandag kl. 18.30 - 20.00

Trænere: Susie Holm holmsusie@hotmail.com tlf. 22822445

Beskrivelse: Gymnasterne træner trampolinspring, grundgymnastik på banen, styrketræning og smidighed.

Hold deltager i:

Dato	Aktivitet	Sted
2-febr	Vendsyssel Mesterskab	Hjørring, Halvorsminde
26-maj	Sommerafslutning	Hjørring, Halvorsminde

Vi forventer at alle gymnaster deltager i Vendsyssel Mesterskab og Sommerafslutning, så sæt X i kalenderen

Kontingent: **1.300 kr.**

Afregning : Indbetales ved tilmelding på www.springteamnordjylland.net

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info s. 6.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

Afbud: Ved afbud til træning sendes sms til træneren

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.