

"Spring for sjov" Bevægelsestilbud for børn og unge med overvægt

Sæson: 7. september - 26.maj

Træningstid: Fredag kl. 16.30 - 18.00

Trænere: Caroline Kegel cjrck99@gmail.com tlf. 29871494

Beskrivelse: Gymnasterne træner trampolinspring samt grundgymnastik, styrketræning og smidighed.

Hold deltager i:

Dato	Aktivitet	Sted
2-febr	Vendsyssel Mesterskab	Hjørring, Halvorsminde
26-maj	Sommerafslutning	Hjørring, Halvorsminde

Vi håber at alle gymnaster deltager i Vendsyssel Mesterskab og Sommerafslutning, men dette er ikke obligatorisk

Kontingent: 1.300 kr.

Afregning : Indbetales ved tilmelding på www.springteamnordjylland.net

Tøj: Der er mulighed at købe forenings træningsdragt, se info s. 6.

Ferie: Der er ingen træning i skolens ferie.

Afbud: Ved afbud til træning sendes sms til træneren

STN har væsentlig længere træningssæson, da vi påregner at der vil komme hal aflysning pga. Halvorsminde efterskolens aktiviteter.